



"Nacer en paz y Bienestar Samaipata"

**Un Centro de parto humanizado
y salud integral en Samaipata - Bolivia**

03/02/2019

El proyecto

El proyecto "Nacer en Paz y Bienestar - Samaipata" tiene como objetivo abrir, adentro del hospital público de Samaipata en Bolivia, un espacio de parto especialmente acomodado, para favorecer partos naturales humanizados y nacimientos respetados. Será al beneficio de todas las mujeres embarazadas del Municipio y más allá. Serán respetados la intimidad deseada por la parturienta (sola, en pareja, con otra(s) persona(s), ...), y el proceso natural del parto. Serán disponibles, a las vez todo un equipo especializado, y personas que pueden apoyar, tan parteras que personal de salud, todos capacitados para poder actuar de forma armoniosa, adecuada y precisa, si necesario. A este propósito principal será añadido un servicio de consultorio y actividades alrededor del parto y para la salud integral.

El iniciador

Christophe J. A. Ranque es padre de once hijos nacidos en pareja, ingeniero agrónomo, socio-económista, diseñador de jardín, proyectista, facilitador del Vivir Bien en Samaipata, co-autor con su esposa de un documental y de un libro sobre el parto en pareja, coach para parto en pareja

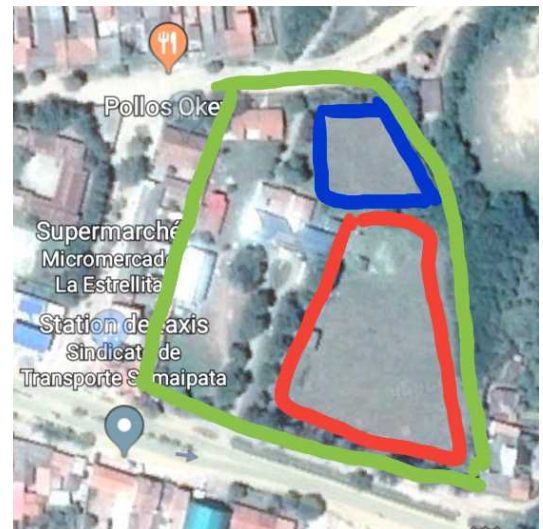


Un contexto socio-político favorable

- la ley boliviana N° 459 dice que cada Municipio debería proponer una alternativa de servicio de salud que corresponde a los deseos de la comunidad
- el Plan Territorial de Desarrollo Integral 2016 - 2020 del Municipio de Samaipata prevee la creación de un consultorio en medicina tradicional
- la Dirección del hospital público de Samaipata está abierta a este proyecto
- un terreno está disponible en el predio del hospital
- hay apoyo de padres de familia y partidarios locales

El terreno

En **verde**, el predio del hospital público
en **rojo** el terreno del futuro edificio de salud,
en **azul** el terreno disponible
para el Centro Nacer en Paz y Bienestar - Samaipata



El diseño del Centro

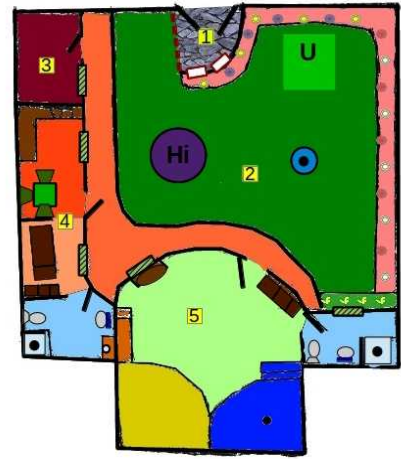
Este proyecto tiene tres componentes que corresponderán a tres fases de realización:

- Un Espacio de nacimiento, específicamente diseñado para el seguro y el relajamiento de las parturiantes [1].
- Habitaciones para el alojamiento de las parturiantes con su familia, durante la fase de trabajo (dilatación) anterior al parto [2].
- Un complejo multifunción con oficinas de consultorio en medicina tradicional y holística, y salas de actividades colectivas antes y después del parto así como de bienestar [3].



Fase 1 - El Espacio de nacimiento

El Espacio de nacimiento fue diseñado para permitir el parto en varias condiciones y en contacto con el elemento que conviene el más a la parturiente: afuera en el jardín, en el agua de la bañera, a lado del estufa, en la cama,....



Las componentes de la fase 1

- ★ Ingeniería: agregación de un equipo, finalización de la visión común, consulta de los interesados, recaudación de fondos, creación de la organización de gestión, planificación de las etapas de ejecución, organización, comunicación.
- ★ capacitación del equipo, individual y colectiva, viaje a Pakarii (casa de nacimiento) y Prenatal (Instituto de preparación al parto).
- ★ diseño orgánico del espacio dedicado de 80 m² + jardín encerado de 80 m²
- ★ ejecución de la obra : recinto y ecoconstrucciones
- ★ acomodación del espacio (aislación sonora, calefacción, luz ajustable, agua caliente, baño, espacio para acompañante con cama y cosinita) y equipamiento (bañera grande con ducha, cama de parto, silla de parto, pelotas, sogas, colchonetas, ...)
- ★ pintura exterior de la pared : expresiones artísticas sobre el parto natural
- ★ creación de una biblioteca dedicada, compra de libros
- ★ traducción al castellano del libro "El parto Natural y Autónomo en pareja" y difusión
- ★ funcionamiento 1 año : monitoreo, evaluación, capitalización, difusión y duplicación

Costo provisional

- ★ Ingeniería : 80 días x 250 bs/día = 20 000 bs
- ★ apropiación del proyecto por el equipo : 50 horas x 6 x 20bs = 6 000 bs
- ★ diseño presupuestado : 2 000 bs
- ★ creación de la organización sin fin de lucro que va gestionar el proyecto : 3 000 bs
- ★ construcción del espacio dedicado : 80 x 1400bs/m² + 80 x 700bs/m² = 117 600 bs
- ★ acondicionamiento y equipamiento: 18 000 bs
- ★ expresiones artísticas al exterior de la pared : 7 x 1000 bs = 7 000 bs
- ★ capacitación de las personas involucradas : 7 × 4000bs = 28 000 bs
- ★ biblioteca, compra de libros y traducción de libro : 15 000 bs
- ★ indemnización de las parteras - un año : 50 x 1000 bs/parturiente atendida = 50 000 bs
- ★ seguimiento, capitalización, difusión y duplicación del proyecto : 4 000 bs
- ★ comunicación, gastos de campaña de recaudación de fondos : 6 000 bs
- ★ imprevisto : 3 400 bs

TOTAL : 280 000 Bs = 40 000 US\$

Comunicación y transparencia :

- ★ Reuniones locales regulares y publicas, subdomanio web dedicado :
nacerenpaz.pangaialoveabundancia.net
- ★ Canal dedicado en Youtube : [Nacer en paz y Bienestar - Samaipata](#)
- ★ Instagram y redes sociales : facebook, tweeter
- ★ Grupo whatsapp para el equipo y los partidarios los más comprometidos
- ★ Cuenta bancaria dedicada, saldo comunicado regularmente via pagina web
--> ver ejemplo exitoso con el proyecto Agua Viva, <https://tinyurl.com/Agua-Viva-Samaipata>

Histórico del progreso del proyecto

- **28 de agosto 2018** - inspiración de la idea, con concepción 12mo hijo - crear un ambiente de parto ideal para mi esposa. No continuó el embarazo, pero se quedó el proyecto.
- **Septiembre - octubre 2018** - Encuentro con los actores locales (hospital, alcaldía, consejo municipal, asesor legal, doctor SAFCI, curadoras), visita al terreno disponible, diseño del centro y del espacio de nacimiento, evaluación del costo de la fase 1 y encuentro del equipo inicial el 22/10/2018.
- **Noviembre - Diciembre 2018** - Socialización del proyecto. Debilidades constatadas : falta de base para respaldar el proyecto y falta de organización con persona jurídica registrada para gestionar el proyecto. Debilitación del equipo inicial. Pausa en el proyecto para madurar la estrategia.
- **Enero - Febrero 2019** - Consulta de personas experimentadas en manejo de proyecto sobre las proximas etapas a seguir : aprovechar organizaciones ya existentes si se puede y reunir los fondos para dar peso al proyecto al tiempo del planteamiento a las autoridades locales..
- **Marzo - Abril 2019 : Recaudación de fondos por Crowdfunding internacional**

Meta : US\$ 40,000

Nota : Los fondos excedentes serán dedicados a los gastos adicionales no previstos y a las etapas siguientes.

- **Etapas siguientes :**
 - ★ Constitución de una base de apoyo individual y institucional
 - ★ elección de la organización administradora del proyecto, existente o a crear
 - ★ redacción del documento a plantear al Comité Municipal de Salud
 - ★ consulta de la base a través de la red municipal de salud, para respaldo
 - ★ Firma de convenio con la alcaldía
 - ★ Construcciones y equipamiento
 - ★ Creación del nuevo equipo y organización del servicio
 - ★ Primeros partos atendidos, fin de año de 2019

Referencias

- ★ Video - Vivir naturalmente y apaciblemente el Nacimiento Pedagógica y práctica - 90 min
Disponibile por pedido
christophe.claire@pangaialoveabundancia.com

extracto en Youtube

https://m.youtube.com/watch?v=feCWv_OHBdk



- ★ Otro Video Youtube : Parto natura - bebé llega durmiendo <https://www.youtube.com/watch?v=X7qZS513aZI>



- ★ Libro El parto Natural y Autónomo en pareja (en Francés)
<http://www.pangaialoveabundancia.com>

- ★ Hacia un Arte de Vivir gobernado por el Amor : el parto en pareja, como lo conocemos
Ver parte 4 del sitio <http://www.pangaialoveabundancia.org>



- ★ La importancia del entorno para el parto: estudio del Queensland Mothers and Children's Center en Australia - **BirthSpace: An evidence-based guide to birth environment design (2014)**